

Hilfen und Unterstützung für Senior*innen im Stadtbezirk Mülheim

Aktuelle Entwicklungen zum Thema Corona unter

Bürgertelefon der Stadt Köln 0221 / 221-3 35 00 und www.stadt-koeln.de/corona-virus

Buchheim

„Buchheimer helfen Buchheimern“

Der Bürger- und Heimatverein Buchheim organisiert einen Austausch von Hilfsangeboten für Bedürftige in der Corona-Situation. Sowohl ehrenamtliche Hilfsangebote als auch Anfragen können über https://www.facebook.com/groups/534714133914915/?tn-str=*F mitgeteilt werden.

Buchforst

Buchforster Nachbarschaftshilfe von zu Huss e.V. und Runder Tisch Buchforst e.V.

Sollten Sie zu den Risikogruppen zählen und das Haus nicht verlassen können, bietet die Buchforster Nachbarschaftshilfe Unterstützung bei Einkauf sowie Medikamenten- und Rezeptabholung an. Die Abwicklung läuft zum Schutz der Beteiligten ohne physischen Kontakt.

Info-Tel. 0221 7900 8703 (Mo -Fr 9 – 11Uhr), Therese Ziegler, zu Huss e.V.

Dellbrück

Coronahilfe - Nachbarschaftshilfe Dellbrück – Einkaufsdienst

Tel. 0176 / 80717000 von 9.00 – 18.00 Uhr bei Ralf Zimmer und Rita Koch oder unter

<https://www.facebook.com/groups/514026695920984/>

Dünnwald und Höhenhaus

Hotline Nachbarschaftshilfe Dünnwald und Höhenhaus

Die Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinden Dünnwald und Höhenhaus bieten in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk Dünnwald und der Gemeinwesenarbeit Donewald Hilfe beim Einkaufen oder bei anderen Besorgungen an.

Hotline: 0221 - 600 21 34 oder oder per E-Mail an eine dieser Adressen: torsten.krall@e-kir.de herrenbrueck@kirche-hoehenhaus.de elisabeth.bahner@csh-koeln.de christine.buerger@csh-koeln.de

Flittard

Hilfen bei Einkauf, Medikamenten- und Rezeptabholung, Erledigungen, Gassi gehen und mehr

Tel. 0221 / 666150 Café Lichtblick, E-Mail: coronahilfe@sebastianus-flittard.de

Hilfen und Unterstützung für Senior*innen im Stadtbezirk Mülheim

Mülheim

Ehrenamtlicher Einkaufsdienst für Mülheim

Evangelische Kirchengemeinde Mülheim am Rhein

Hotline: 0157 / 332 57 015

Bestell-Mittagstisch Kolpingbildungswerk in Mülheim

Bildungsstätte Köln-Mülheim II

Präses-Richter-Platz 1 a

51065 Köln

Tel.: 0221 / 5704366 oder 5704368 oder 6161067, Abholzeit ab 11.30 Uhr

Stammheim

Hilfen bei Einkauf, Medikamenten- und Rezeptabholung, Erledigungen, Gassi gehen und mehr

Tel. 0221 / 666150 Café Lichtblick, E-Mail schuetzen.stammheim@web.de

Informationen zur Seniorenberatung im Stadtbezirk Mülheim

Die Seniorenberatung der Kölner Wohlfahrtsverbände im Stadtbezirk Mülheim steht allen Senior*innen im Stadtbezirk telefonisch zur Verfügung bei Fragen zur aktuellen häuslichen Versorgungssituation, zur Vermittlung von Hilfen und Diensten oder einfach für ein Gespräch bei Sorgen, Nöten und Einsamkeit. Rufen Sie an – denn die Seniorenberatung im Stadtbezirk Mülheim kennt sich bestens aus zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten.

ASB Köln

Bettina Schloz und Frank Schiefer

Telefon 0221 / 66007-623; E-Mail: bschloz@asb-koeln.de oder frank.schiefer@asb-koeln.de

Deutsches Rotes Kreuz

Frank Hinz

Telefon 0221 / 3105829; E-Mail: beratung.muelheim@drk-koeln.de

Zu Huss e. V.

Erika Fehring und Dietmar Saxler

Telefon 0221 / 6110606; E-Mail: seniorenberatung@zuhuss.com

Caritasverband für die Stadt Köln

Stephan Hauser

Telefon 0221 / 68002524; E-Mail: stephan.hauser@caritas-koeln.de

Bezirksrathaus Mülheim

Zu Huss e. V.

Erika Fehring, Tel. 0221 / 221-9 91 62 oder / 61 10606

E-Mail: erika.fehring@stadt-koeln.de oder seniorenberatung@zuhuss.com

Hilfen und Unterstützung für Senior*innen im Stadtbezirk Mülheim

Stadtweite und übergreifende Initiativen

Einkaufshilfen stadtwweit

Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln, Hotline: (0221) 29 26 50 90

Deutsches Rotes Kreuz, Telefon: 0221/ 5487-222 oder 5487- 392 (10-13 Uhr)

Mail: info@drk-koeln.de oder seniorennetzwerk-weidenpesch@drk-koeln.de

Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V.

Tel. 0152/15815015; Email zusammen.gegen.corona@gmail.com

Coronahilfe der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen

Telefon: 0221 / 56957816, E-Mail: coronahilfen@caritas-koeln.de

Gespräche:

Sorgentelefon der JobWerk gGmbH Tel. (02203) 20241-37

Bundesweit das Silbertelefon für Senior*innen unter 0800 4 70 80 90 oder im Netz:

<https://www.silbernetz.org/>