



Café KlatschMohn
ist für alle geöffnet
Montag und Donnerstag
von 14.00-17.00 Uhr

Man kann
Kaffee und Tee, Wasser und
Saft trinken.
Kuchen essen.

Man kann dort
nette Menschen treffen.
Miteinander spielen.
Miteinander reden.
Gedanken austauschen.

Spaß haben und lachen.
Verabredungen treffen.
Hilfen bekommen.

Im Internet surfen.
Computerhilfe erfahren.



Unsere Aktivitäten

Spazieren gehen

1. Mittwoch im Monat Treffpunkt 13.00Uhr
Haltestelle Maria Himmelfahrt
Anmeldung Kathi Kirfel Tel.:69 14 01

KlatschMohn - Frühstück im Café

3. Mittwoch im Monat von 10.00-12.00Uhr
mit kleinen Vorträgen zu verschiedenen
Themen

Kreativkreis im Café

Alles mit Wolle, Papier und mehr.
Alle 14 Tage montags von 10.30 -12.30

Kölsch schwaade mit Senioren im Café

- Für Kölsche und Imis
2. Mittwoch im Monat von 10.30 -14.30Uhr

Kochen für Männer

Dienstag, 1mal im Monat im Pico-Treff,
Piccoloministr.528 nach Anmeldung bei
Frau Mombartz Tel.:66 39 580

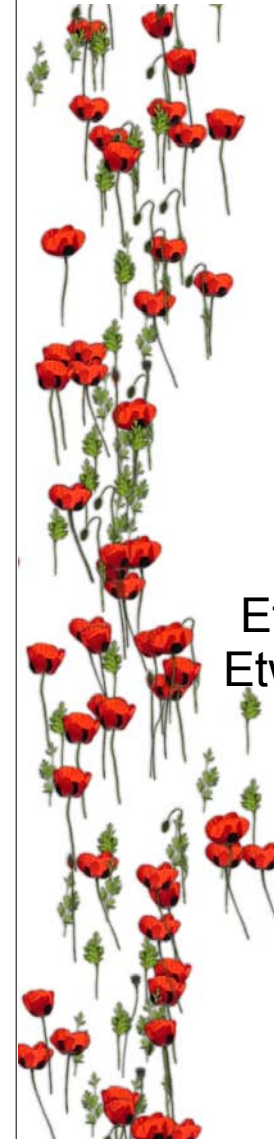
Fahrrad - Touren im Sommer

Nach Ankündigung im Infoblatt des
SeniorenNetzwerkes

Digital-Kamera-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene im Café

Auskunft Renate Feldmann Tel.:68 83 55

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.



*Von Senioren
Für Senioren*

Aktives Leben

Etwas für sich tun.
Etwas für andere tun.
Etwas mit anderen tun.

Treffpunkt

Café KlatschMohn
Bergisch-Gladbacherstr. 499
51067 Köln

Die Geschichte des SeniorenNetzwerkes Holweide

Nach einer Gründungs- und Aufbauphase von ca. drei Jahren wurde am 20.02.2006 der Verein SeniorenNetzwerk Holweide, auf einer, durch Frau Manzke einberufenen Versammlung, gegründet. 43 Bürger aus Holweide haben sich auf dieser Versammlung zur Vereinsgründung bekannt und einen Vorstand gewählt. Dem ersten gewählten Vorstand gehörten fünf Personen an. Frau Fleischer, Frau Bey, Frau Richter, Herr Schramm und Herr Becker.

Ebenfalls wurde ein Beirat zur Unterstützung des Vorstandes gewählt.

Es war das Bestreben des Vorstandes und auch der Koordinatorin Frau Mantzke, das Seniorennetzwerk in eigene Räume zu bringen um ein besseres Miteinander der Mitglieder zu fördern.

Am 20. Mai 2006 konnte nun das Café Klatschmohn eröffnet werden, welches sofort die Mitglieder und Gäste sehr erfreute.

Die vielfältigen Angebote und Aktivitäten wurden gerne angenommen. Schon nach einem Jahr, auf der Jubiläumsfeier zum Einjährigen, welches von einem kleinen Programm begleitet wurde, platzte das Café Klatschmohn aus allen Nähten.

Das SeniorenNetzwerk in Holweide hilft älteren Menschen:

Freunde und Gleichgesinnte zu finden um neue Kontakte zu knüpfen.

ein nachbarschaftliches Miteinander aufzubauen.

an Aktivitäten in unterschiedlichen Interessensgruppen teilzunehmen.

sich für Andere zu engagieren und ein zeitlich befristetes Engagement zu übernehmen.

den Austausch zwischen Älteren und Jüngeren zu unterstützen.

Das SeniorenNetzwerk Holweide:

ist eine Plattform zum Austausch von Informationen und Ideen und kann helfen neue Fähigkeiten zu entdecken und neue Perspektiven zu eröffnen.

kann helfen, das Verständnis für ältere Menschen in der Gesellschaft durch aktive Mitarbeit zu fördern.

ist eine Begegnungsstätte für ältere Menschen, die sich im Café treffen um Freude und Spaß miteinander zu haben.



Ständige Veranstaltungen im Café Klatschmohn

Der Diabetiker- Kreis Köln-Dellbrück-
Holweide
Mittwochs nach Ankündigung 19.00Uhr
Kontakt Frau Breitbach Tel.: 68 30 64

Arbeiterwohlfahrt
Jeden Dienstag von 13.00-18.00Uhr
Kontakt Frau Kirchmeyer Tel.: 63 29 42

Demenz Beratung für pflegende
Angehörige
Jeden 3. Mittwoch im Monat
von 15.00-16.00Uhr
Kontakt: Frau Krämer Tel.: 680 28 92

Holweide liest
4-5 Mal im Jahr finden Lesungen statt, die
auf Plakaten und Aushängen bekannt
gemacht werden.

Alle Informationen auch auf der Homepage:
www.seniorennetzwerk-holweide.de

Auskunft 63 67 738
oder Herr Kirfel Tel.: 69 14 58

**Der Raum des Cafés
bis ca 60 Personen,**
kann für einen kleinen Preis gemietet
werden für Feiern, Seminare und andere
Veranstaltungen.
Kontakt: Erika Bey Tel.:63 22 01