

Netzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren

Tipps Termine Informationen aus Kultur und Freizeit

Wissenwertes Hinweise Ratschläge rund ums Älter werden

April - Juni 2006

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Es ist vollbracht! Am 20.02.06 hat sich der Verein Senioren Netzwerk Holweide e.V. gegründet. Die Veranstaltung fand im Vitalis-Zentrum statt und war zu aller Freude gut besucht. Das zeigt, wieviel Interesse das Netzwerk bei den Holweidern ausgelöst hat.

Frau Mantzke leitete die Gründungsversammlung und gab die Satzung des Vereins bekannt. Sie wurde angenommen und es haben sich 28 Bürgerinnen und Bürger als Vereinsmitglieder eingeschrieben.

Der Vorstand wurde gewählt, hat sich konstituiert und seine einzelnen Arbeitsbereiche festgelegt: Brigitte Fleischer 634416 (Offener Treff/Buchhaltung), Erika Bey 632201 (Erzähl-Café/Buchhaltung), Kurt Becker 633763 (Raumbelegung), Jürgen Schramm 634536 (Webseiten), Evelyn Richter 2852205 (Info-Blatt).

Den Kontakt zu den Arbeitskreisen wollen die Vorstandsmitglieder regelmäßig pflegen.

In diesem Zusammenhang bedankt sich der neue Vorstand bei allen Unterstützern aus dem Stadtteil für die Unterschriftenaktion zum weiteren zeitlichen Verbleib von Frau Mantzke im Netzwerk. Die vielen Unterschriften haben bewirkt, daß die Stadt Köln einer Verlängerung bis zum 30. Juni d. J. zugestimmt hat.

Erzähl-Café

Die Eröffnung in der Bergisch-Gladbacher-Str.499 ist für den Sa., den 20.Mai – 14.00 Uhr geplant.

Die Arbeitskreise des Senioren Netzwerkes bereiten sich mit Beiträgen aus ihrer Arbeit auf diesen Tag vor. Das Café ist zunächst Samstag und Montag von 15.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

Wer Erika Bey bei der Organisation unterstützen möchte, ist willkommen, Tel.632201.

Interessenten, die den Raum mieten möchten, setzen sich bitte mit Kurt Becker Tel.632201 in Verbindung.

Bürgerfrühstück

Die neuen Termine jeweils mittwochs 10-12.00 Uhr

19.April

17.Mai

21.Juni –

Ort: Booré Café, Bergisch Gladbacher Str. 637 mit leckeren Frühstücksangeboten!

„Wir holen den Frühling nach Holweide“

Der VdK lädt ein, am Sa., 06.Mai – 15.00 Uhr, zu einer Info- und Mitgliederversammlung (Gäste willkommen).

Musikalische Unterhaltung mit dem:

- Alleinunterhalter Michael Jakob
- Jugendmusikzug Köln-Holweide (Konzert)

im Gemeindesaal, Ev.Versöhnungskirche Holweide, Buschfeldstr.

Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeweils montags 15.30 – 17.00 Uhr

08.05. Thema: Tipps u.Tricks in der Pflege

12.06. Thema: Heimplatzbesichtigung, SBK Riehl

03.07. Thema: Pflegeversicherung - Widerspruch

Ort: Gerontopsychiatrische Beratungsstelle: Adamsstraße 12, Köln-Mülheim

Spazieren gehen

Die Spaziergang-Gruppe des Senioren Netzwerkes lädt zu neuen Terminen und Zielen ein:

05.04.: Königsforst

03.05.:Brühler Schloßpark

07.06.:Saaler Mühle

WO: 14.00 Uhr KVB-Haltestelle Maria Himmelfahrt

Veranstaltungen Dritte Welt Aktionskreis Holweide

Kabarett mit Gerd Köster im Rhein-Gymnasium Mülheim: 19.05., 20.00 Uhr

Kabarett mit Anka Zink im Hörsaal Krankenhaus Holweide: 01.06. – 20.00 Uhr

Aktionstag Dritte Welt Aktionskreis Holweide, Rund um „Maria Himmelfahrt“, guterh.Trödel dring.gesucht!

Termin: 18.06. – ca.12 – 19.00 Uhr

Kontakt: Frau Genau 63 14 93

Aktivitäten für Männer

Stammtisch - jeden Mittwoch 16.00 Uhr, Kontakt Herr Grauberg 635298.

Kochen mit gesell.Beisammensein für Anfänger u. Fortgeschrittene –neue Teilnehmer gesucht-

Kontakt: Iris Mombartz 663 95 80, Ort: Picco-Treff, Piccoloministr.528

Veranstaltungskalender – Holweide 2006

Der Förderverein Holweide hat den jährlichen Veranstaltungskalender aktualisiert. Mit vielen interessanten Terminen ist er ab sofort in vielen ortsansässigen Geschäften und Einrichtungen und auch im Senioren Netzwerk (DRK) erhältlich.

8.Deutsche Seniorentag 2006 „Alter als Chance“ in Köln

Schon das Motto signalisiert den selbstbewussten Akzent, den die heutige ältere Generation setzt!

Ausgestattet mit reichhaltigen Kompetenzen bietet das höhere Lebensalter vielfältige Chancen – für die einzelnen Menschen und für die Gesellschaft. Gleichzeitig sind ältere lernfähig, innovativ und kreativ. Das bundesweite Treffen bietet einen Überblick mit Talkrunden, Workshops, Kunst und Kultur.

Sie alle sind herzlich eingeladen: 16. – 18.Mai 2006 in der Kölner Messe

Das ausführliche Programm ist im SeniorenNetzwerk Holweide erhältlich..

Seniorenclub Picco

11.4. Gemeinsames Kochen: Krustenbraten – Kosten werden umgelegt – Anmeldung erforderlich.

25.4. Gemütliches Beisammensein

jeweils 14.30 Uhr im Holweider Treff, Piccoloministraße 435. Kontakt: Frau Korch Telefon 0176/29 85 40 96

Fahrrad fahren mit Jürgen Schramm

18. April Thurner Wald, Schluchter Heide, Eggebach, Flehbachau – 30 km – Einkehr bei Ahle Koberg

16. Mai Tagestour entlang von vier Flüssen – 80 km – verschiedene Einkehrmöglichkeiten – trotzdem eigene Verpflegung und Getränke nicht vergessen!

13. Juni Tagestour bis Knechtsteden über Leverkusen, LAGA-Gelände, Hitdorf, Worringer Bruch und Chorbusch – mindestens 80 km – Einkehr und Besichtigung des Klosters vorgesehen.

Start und Ziel wie immer um 10.00 Uhr im DRK-Büro, Berg. Gladbacher Str. 609

Aus den Vereinen (Auswahl)

20.04. Show em Veedel, Schützenbruderschaft, Telefon 680 20 43

29.04. 19.00 Uhr Europäisches Jonglierfestival, Gesamtschule, Telefon 96 95 30

19.04 Frühlingsfahrt, Bürgerverein Schlagbaumsweg, Telefon 69 61 61

03.05. 14.30 Uhr Ökumenischer Seniorentag, St. Anno

Mai Domführung, Bürgerverein Schlagbaumsweg, Telefon 69 61 61

09.05. 15.15 Uhr Besichtigung des Flughafens, KAB Telefon 68 77 30

14.05. Konzert für Orgel, Klavier, Akkordeon, Kath. Kirche, Telefon 63 25 49

28.05. 14+19 Uhr Zirkus Zappelino „Im Reich der Träume 2006“, Gesamtschule

03.06. Trödelmarkt der HoSe, im Holweider Treff

25.-28.6. Jahresausflug in die Oberpfalz, Tschechien und Fichtelgebirge mit der KAB, Telefon 68 77 30

Offener Seniorentreff in Holweide

Bürgervereinigung Holweide: jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr: Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Holweide: jeden Dienstag um 13.00 Uhr

Ort: Alte Schule in der Buschfeldstraße 46, Kontakt: Annelore Kirchmeyer 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16.00 Uhr: Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel Tel.69 61 61

Holweider Selbsthilfe HoSe: jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr; Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministr. 435.

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V. , Brg. Gladbacher Str. 609, 51067 Köln, Tel. 620 90 87, Fax 608 79 41.

www.seniorennetzwerk-holweide.de; e-mail: beratung.holweide@drk-koeln.de. Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 31.5.2006 – alle Daten ohne Gewähr -.