

SeniorenNetzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren

Juli – Sept. 2006

Tipps - Termine - Informationen aus Kultur und Freizeit

Wissenwertes - Hinweise - Ratschläge rund ums Älter werden



SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Ein erster Höhepunkt im „frisch“ gegründeten Verein war die Eröffnung des Erzähl-Cafés „KlatschMohn“. Wie angekündigt fand dieses Ereignis am 20.05.06 statt. Dieser Termin konnte mit viel Engagement von Frau Mantzke in Organisation und Koordination eingehalten werden. Der Vorstand hatte bei den Vorbereitungen Gelegenheit, gute Zusammenarbeit zu praktizieren. Zu aller Freude war die Eröffnung des Cafés eine gelungene Veranstaltung. Von den geladenen Gästen wurden kleine Ansprachen gehalten, die die Arbeit der letzten 3 Jahre des SeniorenNetzwerkes Holweide äußerst positiv bewerten und die Wertschätzung für den Stadtteil hervorhoben. Wie gut unser SeniorenNetzwerk bereits etabliert ist, zeigt auch, wie zahlreich die Holweider Bürgerinnen und Bürger der Einladung gefolgt sind.

Erzähl-Café „KlatschMohn“

Jetzt geht's richtig los. Das Café als Begegnungsstätte ist Samstag und Montag nachmittags von 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Frau Erika Bey sorgt für eine gemütliche Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Wer Erika Bey bei der Organisation unterstützen möchte ist willkommen, Telefon 632201.

Demnächst finden auch Computer-Kurse und ein Workshop zum Thema „Handy“, statt. Leitung: Jürgen Schramm. Telefon 634536, Termine ab November 2006.

Interessenten die den **Raum mieten** möchten, setzen sich bitte mit Kurt Becker in Verbindung. Tel. 633763

Mitgliederversammlung

Zur 2. Mitgliederversammlung am 4. September lädt der Vorstand die inzwischen mehr als 60 Mitglieder herzlich ein!

Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Café KlatschMohn

KlatschMohn-Frühstück

Die neuen Termine, jeweils mittwochs 10 – 12.00 Uhr

19. Juli

16. August

20. September mit leckerem Frühstücks-Büfett zum Preis von Euro 4,--

Ort: Café „KlatschMohn“

Kegelclub

In Gemeinschaft Kegeln im *Michelangelo*, Vischeringstraße/Ecke Berg.Gladbacher Straße:

Sonntag 09.07.2006 usw. alle 14 Tage

Kontakt: Erika Bey Tel. 632201

Donnerstag 27.07.2006, 18.00 – 20.00 Uhr, alle 4 Wochen

Kontakt: Josi Forst Tel.6320140

Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

jeweils montags 15.30 – 17.00 Uhr

03.07. Thema: Herr Schäfer (Rechtsanwalt) „Pflegeversicherung-Einstufung, Anspruch, Widerspruch“

07.08. Thema: Dr. Johannsen „die veränderte Realität demenzkranker Menschen“

04.09. Thema: B. Klee-Reiter „Wertschätzender Umgang 1“ (Valida

Ort: Gerontopsychiatrische Beratungsstelle: Adamsstraße 12, Köln-Mülheim

Besuchsdienst

Wer hat Lust einmal pro Woche an einem Besuchsdienst im Krankenhaus Holweide oder Merheim teilzunehmen? Frau Gärtner erwartet gern Ihren Anruf, Telefon 843753

VdK – der Sozialverband Köln Holweide

Treffen für Mitglieder und solche, die es werden wollen.

Termin: 05. Juli

02. August

06. September
mit jeweils aktuellen Themen.
Ort: Gaststätte „Zur Glocke“, Bergisch Gladbacher Straße 580, Telefon 638525

Spazieren gehen

Die Spaziergang-Gruppe des SeniorenNetzwerkes lädt ein.

Neue Termine und Ziele:

05.Juli Rheinspaziergang
02.August Flora
06.September Porz-Mitte bis Groov

Wo: 14.00 Uhr ab KVB-Haltestelle Maria Himmelfahrt

Aktivitäten für Männer

Stammtisch jeden Mittwoch 16.00 Uhr im Holweider Treff

Kontakt: Herr Grauberg Tel. 635298

Kochen

mit gesell. Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene – neue Teilnehmer gesucht

Ort: Picco-Treff, Piccoloministraße 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet.

Kontakt: Iris Mombartz, Tel. 6639580

Anmeldung zum Kochen ist notwendig. Die Auslagen werden umgelegt.

Aus den Vereinen (Auswahl)

01. – 02.07. Förderverein – Straßenfest, 10 Jahre Jubiläumsfest

05.08. HoSe – Trödelmarkt, Holweider Treff

19. – 20.08. KGI – Marktplatz Holweide, Burgfest

13.09. Kath. Arbeiterbewegung – 16.00 Uhr, Die Synagoge Köln, Besuch

22.09. Förderkreis – 21.00 Uhr, Saaler Mühle, Fledermäuse a.d.Saaler Mühle

27.09. ev.Kirche – 14.30 Uhr, Ev.Versöhnungskirche, Herbstfest für Senioren ab 70 Jahre

29.09. Kath.Arbeiterbewegung – Museum Neandertal, Besuch von Familien mit Kindern

Fahrrad fahren

mit Jürgen Schramm und Gerhard Weber

Sonntag, den 30.07. – 10 Uhr: Durch das schöne Milchborntal 35km bis zum NaturFreundehaus in der Hardt

Dienstag, den 15.08. – 10 Uhr: In den Kölner Norden, vorbei am Hornpottweg und entlang der Dhünn; 50km!

Sonntag, den 10.09. – 10 Uhr: Durch Wiesen, Felder, Wälder 35km rund um Holweide.

Start und Ziel am Café „KlatschMohn“, Berg.GladbacherStr.499

Dritte Welt Aktionskreis

02.09., 11.00Uhr Kabarett mit Jürgen Becker, Dieter Jünemann in der Gesamtschule Holweide

17.09., 9.00 – 21.00 Sponsorenlauf rund um Maria Himmelfahrt, ein Kooperationsprojekt mit dem Jugendforum. Die Gäste und Mitmacher erwartet außerdem ein Musikprogramm sowie Kaffee und Kuchen

Kontakt: Hiltrud Genau, Tel.631493

Offener Seniorentreff in Holweide

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift,

Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO): jeden Dienstag um 13 Uhr, Ort: Café KlatschMohn, Bergisch-Gladbacher Straße 499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42.

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug,

Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61.

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministraße 435.

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide, Bergisch-Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel. 63 44 16.

www.seniorennetzwerk-holweide.de; e-mail: vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de. Dieses Infoblatt erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 01.09.2006 – alle Daten ohne Gewähr.