

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

April - Juni 2007

Tipps, Termine, Informationen aus Kultur und Freizeit
Wissenswertes, Hinweise, Ratschläge rund ums Älter werden



SeniorenNetzwerk Holweide e.V. und Café *KlatschMohn*

feiern einjähriges Bestehen
Ein Tag der **Offenen Tür für Alle**.
Als Schirmherr begrüßen wir **Herrn Hans-Werner Bartsch, Mitglied des Rates der Stadt Köln**,
weiterhin **Herrn Norbert Fuchs, Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Mülheim**.
Wir freuen uns, wenn Sie mit uns bei Kaffee, Kuchen, Wein und vieles mehr, feiern wollen.
Wann: am 16. Juni ab 14.00Uhr
Wo: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499

***KlatschMohn*-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr
18. April ab 11.00 Uhr ein Vortrag von Fr.Düwel über Hospiz und Patientenverfügung
16. Mai „Kriminalität zum Nachteil von Senioren“ Vortrag mit Kriminaloberkommissar Uwe Bredthauer
20. Juni ab 11.00 Uhr, die Seniorenvertreter stellen sich vor
mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 4.-Euro
Ort: „*Café KlatschMohn*“, Berg.Gladbacher Str. 499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.
04. April, Japanischer Garten
02. Mai, zur Groov
Treffpunkt: 13.00 Uhr, KVB-Haltestelle Maria Himmelfahrt
06. Juni, Busfahrt zum Landtag in Düsseldorf, Anmeldung erforderlich
Kontakt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16

Kochen für Männer

mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, mittwochs.
Ort: Picco - Treff Piccoloministr.528
Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet
Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80
Die Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

Besuchsdienst

Wir suchen Menschen, die bereit sind einmal pro Woche, im Krankenhaus Holweide oder Merheim, Kranke zu besuchen und ihnen mit einem Gespräch oder Vorlesen etwas Freude zu bereiten.
Mehr dazu sagt Ihnen gerne Frau Gärtner Tel: 84 37 53 oder Herr Pröiß Tel: 89 07 33 49

Holweide liest

eine neue Literaturveranstaltung in Köln-Holweide

Autorenlesung mit Edgar Noske „Kölsches Roulette“ Köln Krimi Classic 6

Freitag, den 13. April 2007 um 19.00 Uhr

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499

Mit „Kölsches Roulette“ legt Edgar Noske nach „Nacht über Nippes“ seinen zweiten Roman um den lebensfrohen Draufgänger Leo Saalbach vor. Die Krimigeschichte spielt teilweise in Holweide.

Maarten 't Hart: „Der Psalmenstreit“ Lesung mit dem Übersetzer Gregor Seferens

Freitag, den 1. Juni 2007 um 19.00 Uhr

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499

Gregor Seferens ist einer der bekanntesten Übersetzer aus dem Niederländischen. Im Jahr 2000 wurde er mit dem erstmals verliehenen Else-Otten-Preis für die beste Übersetzung aus dem Niederländischen ausgezeichnet.

Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns.

Yoga für Senioren – Fit bleiben im Alter

Mit sanften Bewegungen und bewusster Atmung, geht Yoga für Senioren besonders behutsam vor.

Jeden Donnerstag : von 10.00 – 11.30 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Ort : Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str. 499

Anmeldung und Leitung: Bärbel Schulze, Tel: 68 63 15

Der-Zentimeter-Club

Viele Diätprogramme halten nicht, was sie versprechen.Viele Diäten sind Einseitig.

Der Richtige Ansatz hilft. Wie viel an Gewicht wollen Sie abnehmen?

Jeden Dienstag um 19.00 Uhr im *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499

Kontakt: Marie-Luise Bartsch Tel: 922 44 59

Karl Trautwein Tel: 985 104 14

Aus den Vereinen (Auswahl)

(Quelle: Veranstaltungskalender 2007)

01.04. 11.00 Uhr, Ostereierschießen für alle Bürger Kölns in der Schützenhalle

17.04. 20.00 Uhr, Abend mit Beikircher, Hörsaal Holweider Krankenhaus, Karten:Tel: 63 14 93

22.04. Chorkonzert der Chöre von Mariä Himmelfahrt in St. Mariä Himmelfahrt

28.04. 16.00 Uhr, Premiere Cirkus Zappelino 2007/2008 „Wen küsst die Kleine Prinzessin?“
Aula der Gesamtschule Holweide (weitere Termine erfragen)

30.04. 20.00 Uhr, Tanz in den Mai, Gemeindesaal Versöhnungskirche

21.05 18.00 Uhr, KAB, Kriminalistischer Spaziergang,Treffpunkt: Eigelsteintorburg,Führung:Walter Volmer

02.06. VDK, Fest 60-jähriges Bestehen des OV Holweide, Versöhnungskirche

03.06. 11.30 Uhr, Dritte Welt Aktionstag und Sponsorenlauf des Jugendforums,Maria Himmelfahrt Straße

09.06.-10.06. FöV 11. Holweider Straßenfest

Computer-Stammtisch 50 plus

Für Anfänger und alle Interessierten

Jeden Montag, mit Karin André und jeden Donnerstag, mit Helmut Schneider

Wann: 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499

Rad fahren

Endlich ist es wieder so weit !

Sonntag, den 06. Mai 07, Fahrt in den Mai, ca. 30 km

Sonntag, den 03. Juni 07, Fahrt durch den Königsforst in die Wahner Heide, ca. 35 km

mit: Gerhard Weber Tel: 63 34 25

Dienstag, den 22. Mai 07, Tagestour entlang von vier Flüssen, ca. 80 km, Einkehrmöglichkeiten

mit: Jürgen Schramm Tel: 63 45 36

Treffen für alle Touren: 10.00 Uhr

Treffpunkt: Café KlatschMohn, Bergisch Gladbacher Str.499

Seniorentheater Bühnenreif zeigt:

Neu

„ **Lysistrata**“ Komödie von Aristophanes

„Ist es euch egal,dass eure Männer, nie daheim sind, weil sie zum Krieg in aller Welt umherzieh´n ?“

Natürlich ist es den Frauen Athens und Spartas nicht egal und so hecken sie einen klugen Plan aus, um den Frieden zu erzwingen. Sie besetzen unter Führung der Titelheldin Lysistrata die Akropolis und verweigern fortan ihren Gatten die Liebe. Die Umsetzung des Plans gestaltet sich als schwierig. Mehrfach versuchen liebestolle Frauen, die Burg in Richtung der Männer zu verlassen, oder die erbosten Herren, selbige zu erstürmen. Wird der Liebesentzug Tatsächlich zum Erfolg führen ?

Premiere: 23.06.07 um 19.30 Uhr im Gemeindesaal Versöhnungskirche, Buschfeldstr.30, Köln-Holweide

Weitere Termine werden noch bekanntgegeben.

Information und Kartenreservierung: Elisabeth Ostendorp Tel: 6367069

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift,

Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO): jeden Dienstag um 13Uhr, Ort: Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministr.435

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16
www.seniorennetzwerk-holweide.de; Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 15.06.2007 – alle Daten ohne Gewähr -.