

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Juli – Sept. 2007

Tipps, Termine, Informationen aus Kultur und Freizeit
Wissenswertes, Hinweise, Ratschläge rund ums Älter werden



Café KlatschMohn

Hier können Sie in gemütlicher Atmosphäre neue Leute kennen lernen. Für Fragen und Informationen über unsere Gruppen steht Ihnen Brigitte Fleischer zur Verfügung.
Unser Herrenstammtisch freut sich über Verstärkung bei Skat, Schach, Kniffel usw. Außerdem bieten wir Hilfe am Computer an. Für neue Ideen und Gruppen sind wir immer offen.
Wenn Sie möchten können Sie Kaffee trinken und selbstgebackenen Kuchen von Erika Bey genießen.
Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag von 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr
18. Juli kein Vortrag
15. Aug. ab 11.00 Uhr, Frau Frangenberg vom DRK über Hausnotruf (Essen auf Rädern)
19. Sept. ab 11.00 Uhr, Herr Hinz vom DRK über Grundsicherung und Pflegegeld
mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 4.- Euro
Ort: „*Café KlatschMohn*“, Berg.Gladbacher Str. 499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.
04. Juli, Villa Öki (Stammheim) Thema: Wasserfledermaus, Naturae. Festes Schuhwerk empfohlen.
Unkostenbeitrag 1.- Euro
01. Aug. Thielenbruch bis Gierath
05. Sept. Waffelstube in Dellbrück
Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt
Kontakt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16

Kochen für Männer

mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, mittwochs.
Ort: Picco - Treff Piccoloministr. 528
Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet
Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80
Die Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

Besuchsdienst

**Wir suchen Menschen, die bereit sind einmal pro Woche, im Krankenhaus Holweide oder Merheim, Kranke zu besuchen und ihnen mit einem Gespräch oder Vorlesen etwas Freude zu bereiten.
Mehr dazu sagt Ihnen gerne Frau Gärtner Tel: 84 37 53 oder Herr Pröiß Tel: 89 07 33 49**

Holweide liest

eine neue Literaturveranstaltung in Köln-Holweide

- Deutsche Balladen -

über Freundschaft, Liebe, Mord und Todschatz

es liest: Herr Dr. Schmied, Fr. Schilken und Fr. Hetfleisch-Brandt

Freitag, den 10. August 2007 um 19.30 Uhr
Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499
Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns.

Yoga für Senioren – Fit bleiben im Alter

Mit sanften Bewegungen und bewusster Atmung, geht Yoga für Senioren besonders behutsam vor.

Jeden Donnerstag : von 10.00 – 11.30 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Ort : Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str. 499

Anmeldung und Leitung: Bärbel Schulze, Tel: 68 63 15

Aus den Vereinen (Auswahl)

(Quelle: Veranstaltungskalender 2007)

11.08.und 12.08. 13.00 Uhr, Burgfest und Frühschoppen der KG Isenburger, Marktplatz

11.08. Tag der offenen Tür, Feuerwehr Gerätehaus, Buschfeldstr. 46

19.08. 11.00 Uhr, FG + Sommerfest, Versöhnungskirche Buschfeldstr.

01.09. 15.00 Uhr, Bürgerkönigschießen, Schützenhalle Maria Himmelfahrtstr.

01.09. 20.00 Uhr, Abend mit Gerd Köster, Hörsaal des Holweider Krankenhaus

02.09. 15.00 Uhr, Festzug durch Holweide

26.09. 14.30 Uhr, Herbstfest für Senioren ab 70 Jahre, Versöhnungskirche

Computer-Stammtisch 50 plus

Für Anfänger und alle Interessierten

Jeden Montag mit Karin André und jeden Donnerstag mit Helmut Schneider

Wann: 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str. 499

Rad fahren

Sonntag, den 15. Juli 07, mit Gerhard Weber Tel: 63 34 25

nach Gut Leidenhausen, Haus des Waldes Eintr. 1,50 € und Greifvogelschutzgehege möglich.

Einkehr in Strunden oder Bahnhof Königsforst. ca. 30 km

Dienstag, den 17. Juli 07, mit Jürgen Schramm Tel: 63 45 36

noch mal nach Knechtsteden, weil es so lecker war. ca. 80 km,

Dienstag, den 14. August 07, mit Jürgen Schramm

zum NaturFreundehaus Leichlingen, Leverkusen. Einkehr in Leichlingen bei NaturFreunden, ca. 65 – 75 km

Sonntag, den 19. August 07, mit Gerhard Weber

durch den Wildpark Dünnwald zur Diepeschrather Mühle, Paffrath. Gierath zum Kickehäuschen usw.

in einem Bogen um Holweide, Einkehr im Kickehäuschen oder in Strunden möglich. ca. 25 km

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str. 499

Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden 4. Mittwoch im Monat in der Zeit von 10 -11.30 Uhr

Wo: St. Vinzenzhaus – Brück Olpenerstr. 863-865

Kontakt: Frau Kleipaß Tel: 9845-782

Frau Vornier Tel: 9845-781

Frau Meyer zu Allendorf Tel: 60608-507

Termine: 25.07.07 Umgang mit Menschen mit Demenz

29.08.07 Film: Der Tag, der in der Handtasche verschwand.

26.09.07 Demenz: Krankheitsbild und medizinische Aspekte

VdK

Beratungstermine in der Gaststätte „Zur Glocke“

Berg.Gladbacher Str.580

von 17 – 19.00 Uhr

04.Juli, 01.August, 05.September

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO): jeden Dienstag um 13Uhr, Ort: Café KlatschMohn, Berg.Gladbacher Str.499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministr.435

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16
www.seniorennetzwerk-holweide.de; Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.09.2007 – alle Daten ohne Gewähr -.