

SeniorenNetzwerk Holweide e.V.

Jan.- März. 2009

Tipps, Termine, Informationen aus Kultur und Freizeit
Wissenswertes, Hinweise, Ratschläge rund ums Älter werden.



„Weise Worte“

Fürchte dich nicht vor dem Vorwärtsgehen,
fürchte dich nur vor dem Stehen bleiben.

„Café KlatschMohn“

Vom **1. Oktober bis 31. März** ist das Café von **14 bis 17 Uhr Montag und Donnerstag** geöffnet.
Damit unsere Besucher noch im Hellen nach Hause kommen.

In netter Atmosphäre können Sie neue Leute kennen lernen. Für Fragen und Informationen über das Netzwerk steht Ihnen Brigitte Fleischer oder Kathi Kirfel zur Verfügung. Unsere Männerrunde freut sich über Verstärkung bei Skat, Schach, Kniffel usw. Frau Bey versorgt sie gegen geringes Entgelt mit selbst gebackenem Kuchen und leckerem Kaffee. Für Computerfragen stehen Ihnen **montags Renate Feldmann** und **donnerstags Herr Schröder** zur Seite.

Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str. 499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

„KlatschMohn-Frühstück“

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

21. Januar ab 11.00 Uhr Die Finanzierung von ambulanten Pflegeleistungen durch die
Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege

18. Februar ab 11.00 Uhr, kein Vortrag

18. März ab 11.00 Uhr noch kein Vortrag

Mit leckerem Frühstücks – Büfett, Unkostenbeitrag: 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg.Gladbacher Str. 499
Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

„Spazieren gehen“

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat

07. Januar. Leverkusen - Schlebusch

04. Februar. Käthe Kollwitz Museum Unkostenbeitrag 3.-Euro

04. März Königsforst

Treffpunkt: 13 Uhr, Haltestelle Maria Himmelfahrt
Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

„Holweide liest“

Freitag, den 06. Februar 2009 um 19.30 Uhr

Warum das Meer salzig ist - Wie Märchen uns die Welt erklären

Rotkäppchen, Aschenputtel oder Schneewittchen sind uns allen bekannt. Die Bedeutung von Märchen für Kinder ist erforscht und pädagogisch durchleuchtet.

Aber es gibt Märchen, die jenseits der dramatischen Geschichten ihr Dasein fristen – die Märchen nämlich, die sich mit der Entstehung der Welt und ihrer Erscheinungen befassen,

In unseren aufgeklärten Zeiten, mit Wissen über Genome, Atome und Stammzellen, mit technischen Geräten vom Staubsauger bis zum iPod – da sind diese Märchen in Vergessenheit geraten.

Mit Märchen aus verschiedenen Ländern wird das Team von „Holweide liest“ Sie an alten Vorstellungen teilhaben lassen.

Ort: Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Str. 499 Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns.

„Vermietung Café KlatschMohn“

Sie suchen einen Raum bis ca. 55 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können? Wir haben ihn.

Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Cafe zu einem kleinen Preis.

Café KlatschMohn Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Kurt Becker Tel. 63 37 63

„Gesund und Fröhlich durch Bewegung“

Haben Sie Lust mit Lara Grin etwas Bewegung mit Spaß zu machen?

Wann: 14.01. - 28.01. - 11.02. - 25.02. - 11.03. – 25.03. ----- mittwochs von 14.30 – 15.30 Uhr

Wo: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499 Unkostenbeitrag: 4.- Euro pro Monat

„ Kabarett in Holweide “

Freitag, den 27. März 2009 20.00 Uhr Hörsaal des Krankenhaus Holweide

Williberd Pauels, besser bekannt als **ne Bergische Landbote** oder der **Bergische Diakon** wird sein neuestes Kabarettprogramm (ca 2 Stunden) aufführen.

Eintritt: ca 18,00 €

„ Kochen für Männer“

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, mittwochs.

Ort: Picco – Treff Piccoloministr.528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80

Die Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

„ Hand in Hand“

Hilfe für Seniorinnen und Senioren.

Wir haben Hände, die helfen und Ohren, die zuhören.

Leider aber zu wenig Leute welche Ehrenamtlich, Stundenweise bei uns mitmachen.

Wenn Sie Zeit haben und anderen etwas Freude bereiten und helfen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Bitte melden Sie sich unter der **Telefon Nr. 63 12 66** in der Zeit von:

Dienstag: 10 - 11.30 Uhr - Mittwoch: 15 – 16 Uhr - Freitag: 15 – 17 Uhr

Wir setzen uns dann mit ihnen in Verbindung!

Über jeden der mitmachen möchte freuen wir uns!

„Kreativkreis“

Thema: Figuren und Plastiken aus selbsthärtenden Materialien.

montags, den 09.03. und 23.03. von 10 – 12 Uhr

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Bürgervereinigung Holweide: jeden zweiten Dienstag im Monat um 14.30 Uhr. Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch, Tel. 69 43 64. Interessenten bitte telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO): jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele – Nachmittag > Rummikap, Skat, Kniffel usw.

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str.499,

Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel. 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16 Uhr, Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel, Tel. 69 61 61

Holweider Selbsthilfe (HoSe): jeden zweiten Dienstag um 14.30 Uhr, Ort: *Café Holweider Treff*, Piccoloministr.435

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16
www.seniorennetzwerk-holweide.de; Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 –
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.03.2009 – alle Daten ohne Gewähr -.