



## „ Sommercafé“

Das SeniorenNetzwerk Holweide e.V. ladet am **01. August ab 14.00 Uhr**  
zum „ SommerCafé“ ins Café KlatschMohn Berg. Gladbacher Str. 499, ein.

Bert Brune der als „Stadtwanderer“ unterwegs ist, macht bei uns Station  
mit seinen Liedern zur Gitarre und Lyrik.

Es werden Kuriose, lustige oder auch nachdenkliche Momente wiedergegeben  
die in einer Großstadt so passieren.

Eintritt frei

## „KlatschMohn-Frühstück“

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

15. Juli ab 11.00 Uhr Versicherungs- – Beratung für Senioren

19. Aug. ab 11.00 Uhr zum Thema: Vergesslichkeit??

16. Sep. ab 11.00 Uhr, steht noch nicht fest

mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

## „Spazieren gehen“

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

01. Juli, durch Holweide und es gibt eine Überraschung, darum **bitte Anmelden**

05. Aug. Lindenthal Stadtwald

02. Sep. etwas am Rhein entlang nach Rodenkirchen

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

## „ Veranstaltung des Aktionskreis 3. Welt Holweide “

**Aktionstag und Spendenlauf Am 23.08.2009 ab 12.00 Uhr Maria Himmelfahrtstraße**

Tombola, Trödelmarkt, Büchermarkt, 3. Welt-Laden, Mittagstisch, Cafeteria, Grillabend, Reibekuchen

Ansprechpartner für den Spendenlauf: Mario Anastasi: mario@anastasi.de

**Freitag, 25. November 2009 20.00 Uhr Gesamtschule Holweide**

**Konzert: Thommy Engel**

Kontakt : Tel: 0221 63 14 93 Info: www.aktionskreis-holweide.de

## „Kreativkreis“

Thema: **Alles aus Garnen**, Dekorative Utensilien, Weben, Häkeln, Stricken, Weihnachtliche Basteleien

Montags, den 14.09.2009 und 28.09.2009 von 10 – 12 Uhr

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

## „Holweide liest“

**Freitag, den 28. August 2009 um 19.30 Uhr**

### Federlesen

Texte der Schreibwerkstatt „ Kreatives Schreiben für die Frauen“ der VHS Leverkusen

Leitung: Renate Köchling

**Ort: Café KlatschMohn**, Berg. Gladbacher Straße 499

Der Eintritt ist frei. Über Spenden freuen wir uns.

### „Vermietung“

Sie suchen einen Raum bis ca. 60 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

**Wir haben ihn.** Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis. Kommen Sie und schauen sich den Raum an, er ist größer als Sie denken!!

**Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Straße 499**

**Kontakt: Brigitte Fleischer Tel 63 44 16**

### „Kochen für Männer“

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

**Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80**

Auslagen werden umgelegt. Um Anmeldung wird gebeten.

### „Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige“

Jeden 1. Montag im Monat in der Zeit von 15.30 -17.00 Uhr

**Wo:** Adamsstr. 12 Köln Mülheim **Kontakt:** Frau Meyer zu Allendorf Tel: 0221 – 60608-507

**Termine:** 06.07.2009 Hilfe und Unterstützung in Köln

03.08.2009 Offenen Austausch

07.09.2009 **Krankheitsbild Demenz**

### „Fahrrad – Touren “

**Sonntag, den 19. Juli 2009, 11.00 Uhr**

Durch Felder, Wiesen und Wälder fahren wir um Holweide.( Ersatz für die im Mai ausgefallene Tour.)

Einkehr in Strunden. **ca 25 km**

**Sonntag, den 23. August 2009, 11.00 Uhr**

Mit dem Rad erkunden wir die Wahner Heide. Einkehr im Gasthof „ Heideblick“ **ca 30 km**

Treffpunkt : *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499

**Kontakt: Gerhard Weber Tel: 63 34 25**

### „Fahrrad – Tour“

**Dienstag, den 28. Juli 2009 10.00 Uhr**

Wir fahren in das Seegebiet des ehemaligen Braunkohlenreviers bei Liblar. Einkehr im „ Einhorn“

Länge **ca 70 km**, Rückkehr nicht vor 18.00 Uhr

Treffpunkt : *Café KlatschMohn*, Berg.Gladbacher Str. 499

**Kontakt: Jürgen Schramm Tel: 63 45 36**

### „Der Diabetiker - Kreis Köln – Dellbrück/Holweide“

lädt alle Interessierten herzlich ein:

01.07.09 19.00 Uhr Diabetes im Alltag – ein Erfahrungsaustausch. Moderatorin: Ursula Breitbach

August Sommerpause

09.06.09 19.00 Uhr Körperliche Betätigung im Alltag. Referentin: Birgit Römer

Treffpunkt: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Straße 499

**Auskunft erteilt: Ursula Breitbach Tel: 68 30 64**

### „Arbeiterwohlfahrt (AWO):

jeden Dienstag von 13 -18 Uhr, Spiele – Nachmittag

> Rummikap, Skat, Kniffel usw. <

es gibt auch was zu „müffele“

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499

**Kontakt: Annelore Kirchmeyer, Tel: 63 29 42**

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V., Bergisch Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 63 44 16

[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de); diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – Auflage: 1.000 –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.09.2009 – alle Daten ohne Gewähr –

[vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de](mailto:vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de)