

Netzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren 10 – 12/2003

Tipps Termine Informationen aus Kultur und Freizeit
Wissenwertes Hinweise Ratschläge rund ums Älter werden

Internet

Ihnen fehlen noch einige Kniffe, um im Internet perfekt arbeiten zu können? Dann empfehlen wir Ihnen einen Kurs für Fortgeschrittene im Netzwerk Holweide. Seniorinnen und Senioren, die Spaß an der Sache haben und über PC-Kenntnisse verfügen sind herzlich eingeladen, sich gemeinsam zu professionalisieren.

Leitung: Jürgen Schramm

Ort: Bürgertreff 1002, Berg. Gladbacher Str. 1002

Beginn: Donnerstag, 11. 9. 2003, 18.30 Uhr

Es besteht die Möglichkeit, auch später einzusteigen.

Literatur-Kreis

Einige Zeit hat es gedauert, daß das Netzwerk den Wunsch zahlreicher Seniorinnen nach einem Literaturkreis nachkommen kann. Seit Ende August ist es aber soweit. Unter Leitung von Karin Birwé, während ihres Berufes Leiterin der Bayer-Bibliothek, treffen sich lesebegeisterte Seniorinnen und Senioren einmal im Monat. Neuerscheinungen und Altbewährtes auf dem Büchermarkt bedürfen der Diskussion.

Weitere Interessierte sind willkommen. Infos im DRK-Laden unter Telefon 620 90 87.

Spazieren gehen

Jeden 1. Mittwoch im Monat können Sie in Gemeinschaft spazieren gehen. Hier das vorläufige Programm:

3.10. Botanischer Garten Rodenkirchen

5.11. Schloßpark Stammheim mit Besuch des Cafés Lichtblick

3.12. Weihnachtsmarkt Bergisch-Gladbach

7.1. Flora Köln

4.2. Museum Schloß Morsbroich

Treffpunkt: jeweils 14 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt. Weitere Infos im DRK-Laden, 620 90 87

Der Bach tanzt - Tanz-Tee für Ältere

Die Wintermonate fit überstehen. Jeden 4. Freitag im Monat können Sie (mal)wieder das Tanzbein schwingen. Die Bürgervereinigung Holweide und das Netzwerk für Senioren laden ein. Bei großer Nachfrage sind weitere Termine geplant.

Freitag, 26.9., 31.10., 28.11., 15 – 17 Uhr, Bistro Schweinheimer Str./Ecke Kochwiesenstraße.

Nehmen Sie sich diese Zeit, gönnen Sie sich mit ihrer Freundin, dem Freund oder Lebenspartner Schönes neu zu entdecken!

Gripeschutz-Impfung

Mit Unterstützung der Bayer BKK findet für alle Holweider Bürgerinnen und Bürger kostenlos eine Gripeschutz-Impfung statt: Samstag, 8. November, zwischen 9 und 13 Uhr. Ort: Der Gesundheitsbus befindet sich gegenüber dem Marktplatz an der Kirche St. Mariä Himmelfahrt.

ZUM AUSSCHNEIDEN. fürs Telefonbuch, zum Ausschneiden, fürs Telefonbuch, zum Ausschneiden

Die Polizei berät Senioren!

Polizei **Wache Dellbrück** im Bürgerbüro, Bergisch Gladbacher Str. 835 A
Sprechstunde Montag – Freitag 13 – 15 Uhr

Beratung zur Vorbeugung von Einbrüchen, Sicherheit im Alter, Streitigkeiten u.a.m.

Telefon: 94 69 931

in dringenden Fällen natürlich Telefon 110!

weitere Kontakte:

SeniorenTelefon: 221-27 400, Fax: 221-27436

Seniorenvertretung Mülheim: 221-99 307

Seniorenberatung DRK Holweide: 310 58 29

BürgerTelefon Holweide: 968 03 23

Kulturangebote Holweider Vereine und Initiativen 10 – 12/2003 (eine Auswahl)

Oktober 2003

- ▽ 1.10. 14.30 Uhr Seniorenherbstfest, Versöhnungskirche, Buschfeldstr. 30
- ▽ 11.10. Herbstwanderung zum Thema „Industriekultur im Tal der Wupper“, Bürgervereinigung Holweide, 968 03 23
- ▽ 12.10. Radtouristik-Fahrt, TUS Holweide, 63 33 30
- ▽ 13.10. 18.00 Uhr Herbstkonzert Rheinische Musikschule, Johann-Bensberg-Str. 10
- ▽ 14.10. 18.30 Uhr Der Tunnel unter dem Rhein. Besichtigung. KAB 63 68 38
- ▽ 25.10. 20.00 Uhr Oldie-Night in der Disco, Ev. Gemeinde, Buschfeldstr.

November 2003

- ▽ 3.11. 20.00 Uhr „Die Pflegeversicherung i.d. Praxis“, Pfarrsaal Skt. Mariä Himmelfahrt, KAB 63 68 38
- ▽ 16.11. 15.00 Uhr Volkstrauertag, Gedenkfeier auf dem Holweider Friedhof
- ▽ 22.11. 19.30 Uhr Traditionelle Karnevalssitzung mit den Bläck Fööss, Gesamtschule Holweide, SC Holweide 696789

Dezember 2003

- ▽ 8.12. 20.00 Uhr „Eine Kirche für alle – Hindernis Amtskirche?“, KAB 63 68 38
- ▽ 31.12. 20.00 Uhr Große Silvesterparty, Schützenhalle (nur über Kartenvorverkauf 680 20 43)

Weihnachten in Holweide

- 23.11. Adventsbasar St.Anno, Piccoloministr.
- 30.11. Weihnachtsmarkt in Holweide
- 6.12. 19.30 Uhr Weihnachtsfeier KG „Die Isenburger“, Schützenhalle, 69 14 58
- 9.12. 20.00 Uhr Kölsche Weihnacht im Brauhaus, VdK 63 85 25 (ausverkauft)
- 12.12. 18.00 Uhr Weihnachtskonzert Rheinische Musikschule, Johann-Bensberg-Str. 10
- 13.12. 17.00 Uhr Offenes Adventssingen verschiedener Chöre, Versöhnungskirche, Buschfeldstr.
- 14.12. Weihnachtsfeier der AWO Holweide, 63 29 42
- 24.12. Christmetten in St. Anno, St. Mariä Himmelfahrt und der Versöhnungskirche

Fragenbogen-Aktion

Das Netzwerk für Seniorinnen und Senioren startet Ende September 2003 mit einer Fragebogenaktion. 2.000 Menschen im (Vor)Ruhestand sollen u.a. Auskunft geben über ihre Gewohnheiten in ihrer Freizeit, wie sie sich versorgen, ob sie über Hilfsangebote für Senioren informiert sind oder ob sie sich an den Aktivitäten im Stadtteil beteiligen. Gefragt sind auch konkrete Bedürfnisse und Wünsche. Die Antworten fließen ein in den Bericht der Netzwerkerin für die Stadt Köln und natürlich in die Aufgabenstellung der Organisationen und Vereine in Holweide. Finanzielle Unterstützung für diese Aktion erhielt das Netzwerk vom Förderverein Holweide e.V. und der Bürgervereinigung Holweide e.V.. Vielen Dank!

Fahrrad-Tour entlang von Rhein – Sieg – Agger – Sülz

80 km Fahrrad-Strecke hat sich Jürgen Schramm für diese neue Tour ausgedacht. Mit dem Rad vom DRK-Laden entlang des Rheines durch Siegauen bis zum Restaurant Siegfähre. Danach weiter an der Agger entlang, immer wieder die Merheimer Heide kreuzend, bis zur Mündung der Sülz. Dort gibt es die zweite größere Pause nach 55 km in der bekannten Kneipe „Zum Bambi“, wo lecker Kölsch und volle Holzsteller mit Fleisch und Wurst angeboten werden, nichts für Vegetarier. Vor der Tür noch alte Pferdeanbinder. Zurück durch den Wald bis ins Kölner Stadtgebiet.
Sonntag, 19.10., 10.00 Uhr am Ladenlokal Bergisch Gladbacher Str. 609. Abfahrt 10.15 Uhr.

Offener Seniorentreff in Holweide

Bürgervereinigung Holweide: jeden 2. Dienstag im Monat um 14 Uhr: 14.10., 11.11., 9.12.

Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch 69 43 64

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Holweide: jeden Dienstag um 13 Uhr

Ort: Alte Schule in der Buschfeldstraße 46, Kontakt: Annelore Kirchmeyer 63 29 42

Herausgeber: Netzwerk für Senioren in Holweide im DRK mit Holweider Vereinen und Initiativen, Bergisch Gladbacher Str. 609, 51067 Köln, Telefon 620 90 87, Fax 608 79 41. Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 2000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 1.12.2003 – alle Daten ohne Gewähr –.