



„Aktiv Leben“

etwas für **sich** tun – etwas für **andere** tun – etwas **mit** anderen tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

Öffnungszeiten für die Winterzeit

Vom **1. Oktober bis 31. März** ist das Café **Montag und Donnerstag von 14 – 17 Uhr** geöffnet.

KlatschMohn-Frühstück

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

19. Jan. Ab 11.00 Uhr Die eigene Wohnung altersgerecht umbauen, Träumen, planen, leben.

16. Feb. Ab 11.00 Uhr Gedächtnistraining

16. März. Ab 11.00 Uhr

mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg.Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

Spazieren gehen

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

05. Jan. Pfannkuchenhaus in Leverkusen Schlebusch

02. Feb. Museum Schnüdgen

02. März. Klärwerk, Villa Öki (Stammheim)

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Eintritt

Unkostenbeitrag 2,00€

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

Demenz Beratung für pflegende Angehörige

Jeden **1. Mittwoch im Monat von 15 – 16 Uhr im Café KlatschMohn** Berg. Gladbacher Str. 499

Frau Krämer und Frau Marohn beraten Sie in Pflegefragen und in sozialen, finanziellen Bereichen.

Kontakt: Frau Krämer Tel: 68 02 892

Kreativkreis

Häkeln und stricken mit verschiedenen Garnen

Arbeiten mit Servietten und Papier in der Decoupage Technik

montags, den 17.01. – 31.01. – 14.02. – 28.02. – 14.03. - 28.03 von 10 – 12 Uhr

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Digitale Kamera für Anfänger

Neu Neu Neu

Unkostenbeitrag 20,00€

Bildbearbeitung mit Picasa.

Wir erstellen ein Fotobuch.

Montags, den 24.01. – 07.02. – 21.02. – 21.03. von 10.30 – 12.30 Uhr

Ort: *Café Klatschmohn*, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Holweide liest

Freitag, den 11. Februar 2011 um 19.30 Uhr

Liebe, Freundschaft, Mord und Totschlag

Ein Abend für Balladenfreunde und –freundinnen

Balladen gehören zu den variantenreichsten werken der Literatur. Sie enthalten epische, lyrische und dramatische Elemente. Mythen, Sagen, Märchen, geschichtliche Epochen und Persönlichkeiten, Menschenschicksale, Leid und Freude spiegeln sich in ihnen.

„Früher“ war es üblich, dass Schulkinder lange Balladen auswendig lernen mussten. Das hat Vielen die Begeisterung für diese literarische Gattung genommen. Anderen sind sie ein Leben lang „geistige Nahrung“ geblieben. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit, bekannte Balladen wieder zu hören und unbekannte neu zu entdecken.

Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499 51067 Köln (Holweide)

Eintritt frei

Über Spenden freuen wir uns.

Vermietung

Sie suchen einen Raum bis ca. 60 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

Wir haben ihn. Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

Café KlatschMohn, Berg, Gladbacher Straße 499

Kontakt: Brigitte Fleischer Tel 63 44 16

Kommen Sie und schauen sich den Raum an, er ist größer als Sie denken !!!

Kochen für Männer

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80 Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

Ökumenischer Hospizdienst Köln Dellbrück/ Holweide

Wir sind da für Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige. Wir informieren über Möglichkeiten der Schmerztherapie.

Wir stehen Trauernden bei. Wir informieren und unterstützen Sie, um Sterben zuhause möglich zu machen.

Ulrike Lehnert Tel: 0221-16 90 64 88 auch AB

Handy: 0152-03 69 94 07

Sprechstunde: Di – 10-12 Uhr oder Diakoniebüro der Paulkirche **0221-68 43 30** auch AB

Veranstaltung des Aktionskreis 3. Welt Holweide

Freitag, 21. Januar 2011, 20.00 Uhr, Krankenhaus Holweide, Hörsaal.

Andreas Etienne & Michael Müller „Lustschreie – Wir wollen, dass Sie kommen“

Donnerstag, 27. Januar 2011, 19.30 Uhr, Rheingymnasium, Düsseldorfer Str.13 Köln Mülheim

Düsseldorfer Kom(m)ödchen „Sushi. Ein Requiem“

Freitag, 25. März 2011, 20.00 Uhr, Krankenhaus Holweide, Hörsaal.

Günter Wallraff – Lesung & Filmausschnitte

Kartenvorbestellungen: Tel: 0221 – 63 14 93 e-mail: bgenau@t-online.de

Lesewerkstatt

Die Lesewerkstatt wurde 1990 im Treffpunkt St. Martin gegründet. Zu unterschiedlichen Themen werden Programme zusammengestellt. Von der Bibel bis moderne Autoren finden sich die Texte in den Programmen. Auch das Werk von Erich Kästner oder Eugen Roth kommen nicht zu kurz. Seit kurzem sind wir Dauergast in der Domforum - Veranstaltung „Einfach zuhören“.

Haben Sie Lust mitzumachen?

Wir treffen uns am **13.01.- 27.01.- 10.02.- 24.02.- 10.03.- 17.03.-24.03.-31.03** im **Café KlatschMohn**

Auskunft erteilt: Ulrike Wittmann Tel: 680 67 13

von 10-11.30 Uhr

Der Diabetiker - Kreis Köln – Dellbrück/Holweide

lädt alle Interessierten herzlich ein:

02.03.11 19.00 Uhr

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499 - Auskunft erteilt: Ursula Breitbach Tel: 68 30 64

Neu Neu Neu

Kölsch schwaade mit Senioren

Neu Neu Neu

Wir wollen op kölsch schwaade und uns unterhalten und auch Immis für die Sprache erwärmen.

Verschiedene Kölsche Wörter und Sätze suchen und Erklärungen finden.

Machen Sie mit! Kölsche und Immis. Jeder ist willkommen.

Treffen: 12.01.2011 09.02.2011 09.03.2011

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499

Auskunft erteilt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16 Renate Feldmann Tel: 68 83 55

Mitspieler gesucht

Wir suchen für Donnerstagnachmittag Menschen die gerne spielen.

Zum Beispiel : Doppelkopf (auch Anfänger) Skat, Rommé oder Gesellschaftsspiele.

Wenn Sie Lust haben kommen Sie doch mal vorbei, wir würden uns sehr freuen.

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499

von 14 – 17 Uhr

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Annelore Kirchmeyer Tel: 63 29 42

Herausgeber: SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg, Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

www.seniorennetzwerk-holweide.de diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.03.2011, Mail: vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de