



## „Aktiv Leben“

etwas für **sich** tun – etwas für **andere** tun – etwas **mit** anderen tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten für die Sommerzeit

Vom **1. April bis 30. September** ist das Café **Montag und Donnerstag von 15 – 18 Uhr** geöffnet.

### **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

20. April. Ab 11.00 Uhr

18. Mai. Ab 11.00 Uhr

15. Juni Ab 11.00 Uhr

mit leckerem Frühstücks-Büfett, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Erika Bey Tel: 63 22 01

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

06. April. Stadtrundgang Thema „Das gruselige Köln“ (nur bei trockenem Wetter)

**Unkosten 2,00€**

04. Mai. Hilde-Domin-Park ( Fort X )

01. Juni. Zur Groov

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Kreativkreis**

Häkeln und stricken mit verschiedenen Garnen, Österliche Basteleien

Arbeiten mit Servietten und Papier in der Decoupage Technik

**montags, den 11.04.2011 – 09.05.2011 – 06.06.2011 von 10.30 – 12.30 Uhr**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

### **Digitale Kamera für Anfänger**

Bildbearbeitung mit Picasa.

Wir erstellen ein Fotobuch.

**Montags, den 08.04.2011 – 29.04.2011 – 20.05.2011 von 10.30 – 12.30 Uhr**

Ort: *Café Klatschmohn*, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

### **Demenz Beratung für pflegende Angehörige**

Jeden **1. Mittwoch im Monat von 15 – 16 Uhr im Café KlatschMohn** Berg. Gladbacher Str. 499

Frau Krämer und Frau Marohn beraten Sie in Pflegefragen und in sozialen, finanziellen Bereichen.

**Kontakt: Frau Krämer Tel: 0221 – 68 02 892**

### **Holweide liest**

**Freitag, den 06. Mai 2011 um 19.30 Uhr**

**Zu Unrecht vergessen**

**Lesestücke von Autoren, deren Werke von den Nazis verbrannt wurden**

**Heike Baller**

Am 10. Mai 1933 verbrannte Deutschland unter der Herrschaft der Nazis seine Bücher. In seinem Buch „Das Buch der verbrannten Bücher“ erzählt Volker Weidermann die Lebensgeschichte aller Autoren, deren Werke in Flammen aufgingen. Er erzählt die Geschichten der Bücher, die für immer ausgelöscht werden sollten. Es ist ein Buch gegen diese Auslöschung, ein Dokument gegen das Vergessen.

Für diese Lesung hat Heike Baller Literatur von Autoren besorgt, die man durch die Bücherverbrennung Vergessen hat, und einige Texte ausgewählt, die sie vorstellen wird.

**Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499 51067 Köln ( Holweide)**

**Eintritt frei.**

**Über Spenden freuen wir uns.**

### **Vermietung**

Sie suchen einen Raum bis ca. 60 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

Wir haben ihn. Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

*Café KlatschMohn*, Berg, Gladbacher Straße 499

Kontakt: Erika Bey 63 22 01 Ulrich Kirfel 69 14 58

Kommen Sie und schauen sich den Raum an, er ist größer als Sie denken !!!

### **Kochen für Männer**

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528

Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

**Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80** Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

### **Fahrrad - Touren**

**Sonntag, 10. April – 10.00 Uhr**

Wir besuchen die Radbörse des ADFC in Leverkusen. Rückfahrt nach Vereinbarung gegen 15.00 Uhr. Länge ca 20 km.

**Dienstag, 24. Mai – 10.00 Uhr**

Fahrt zum Forstbotanischen Garten in Rodenkirchen zur Rhododendronblüte. Einkehr, Länge ca 60 km. Rückkehr nach 18.00 Uhr

**Dienstag, 07. Juni – 9.00 Uhr**

Wir fahren zur monatlichen Vormittagstour des ADFC-Leverkusen. Dafür müssen wir um 10 Uhr in Küppersteg sein. Danach geht es gemütlich weiter, insgesamt ca 40 km. Einkehr auf der Rückfahrt nach Köln.

**Treffpunkt: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Str. 499**

**Kontakt: Jürgen Schramm Tel: 63 45 36**

### **Veranstaltung des Aktionskreis 3. Welt Holweide**

Freitag, 17. Juni 2011, 20.00 Uhr, Krankenhaus Holweide, Hörsaal,

Margie Kinsky – Springmausensemble – „Kinsky legt los“

Sonntag, 03. Juli 2011, 17.00 Uhr, Kirche St. Josef, Köln-Dellbrück

Markus Stockhausen – Trompete, Tara Boumann – Klarinetten,

Maria Jonas – Gesang „Songs & Sounds“

Kartenvorbestellungen: Tel: 0221 – 63 14 93 e-mail: bgenau@t-online.de

### **Fahrrad – Touren**

**Sonntag, 17. April 2011 – 11 Uhr**

Zum Saisonauftakt erkunden wir neue Wege im Königsforst. Einkehr. Ca 20km

**Sonntag, 15. Mai – 11 Uhr**

Wir fahren in die Wahner Heide. Einkehr. Ca 30 km

**Sonntag, 05. Juni 2011 – 11 Uhr**

Durch Felder, Wiesen und Wälder fahren wir um Holweide. Einkehr. Ca 25 km

**Treffpunkt: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499**

**Kontakt: Gerhard Weber Tel: 63 34 25**

### **Lesewerkstatt**

Zu immer wechselnden Themen werden Gedicht und Kurzprosa-Programme zusammengestellt, die dann auch zu verschiedenen Anlässen vor Publikum vorgetragen werden.

Haben Sie Lust mitzumachen?

Wir treffen uns am 7.4.-14.4.-21.4.-28.4.-5.5.-12.5.-19.5.-26.5. von 10 - 11.30 Uhr im *Café KlatschMohn*

Auskunft erteilt: Ulrike Wittmann Tel: 680 67 13

### **Kölsch schwaade mit Senioren**

Wir wollen op kölsch schwaade und uns unterhalten und auch Immis für die Sprache erwärmen.

Stadtgeschichte, Originale, Brauchtum

Machen Sie mit! Kölsche und Immis. Jeder ist willkommen.

10.30 – 12.30 Uhr

Treffen: 13.04.2011 11.05.2011 08.06.2011 10.30-12.30 Uhr Ort: *Café KlatschMohn* Berg, Gladbacher Str. 499

Auskunft erteilt: Brigitte Fleischer Tel: 63 44 16 Renate Feldmann Tel: 68 83 55

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg, Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Annelore Kirchmeyer Tel: 63 29 42

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg, Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de) diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.06.2011, Mail: [vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de](mailto:vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de)