



## „Aktiv Leben“

etwas **für sich** tun – etwas **für Andere** tun – etwas **mit Anderen** tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Öffnungszeiten

Vom **1. Januar – 31. Dezember** ist das Café **Montag und Donnerstag von 14 – 17 Uhr** geöffnet:

### **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**19. Okt. Oktoberfestfrühstück**

**16. Nov.**

**14. Dez. Weihnachtsfrühstück**

**mit leckerem Frühstücks-Büfett**, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**05. Okt. Lindenthaler Tierpark**

**02. Nov. Leverkusen - Schlebusch**

**07. Dez. Weihnachtsmarkt Berg.- Gladbach**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt

Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Medien Heute**

monatlicher Arbeitskreis zu jeweils abgeschlossenen Themen im *Café KlatschMohn*  
jeden 3. Donnerstag im Monat von 11 bis 13 Uhr.

ohne Voraussetzungen für alle Interessierte

Themen werden jeweils von den Anwesenden für den nächsten Monat festgelegt.

E-Mail [schrammii@web.de](mailto:schrammii@web.de) oder telefonisch 0221/634536

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

### **Singkreis**

Da wo man singt, da lass dich ruhig nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder.

Unter diesem Motto wurde der neugegründete Singkreis im Seniorennetzwerk Holweide sehr gut angenommen.

Mittlerweile treffen sich bis zu 25 Personen, um in gemütlicher Runde zusammen

die alten Volkslieder oder auch alte Klassiker, aus der Jugendzeit, zusammen zu singen.

Die nächsten **Termine** zum fröhlichen Singen sind: **12.10.2016 09.11.2016 14.12.2016**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

**Neu schon ab 16.00 Uhr**

**Wer möchte kann gerne noch zusätzlich vorbeikommen.**

### **Kreativkreis**

#### **Winter und Sommer im Kreativkreis**

Handarbeiten, Stricken, Häkeln, Basteln, kann man bei uns lernen.

Eine fröhliche Frauengemeinschaft sitzt zusammen

und macht Handarbeiten und schwätzt über Gott und die Welt.

**Sie fehlen noch dabei. Machen Sie mit. Wir freuen uns.**

**Termine: 10.10.2016 24.10.2016 07.11.2016 21.11.2016 05.12.2016 19.12.2016**

**montags von 10.30 – 12.30 Uhr**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str. 499

Kontakt: Renate Feldmann Tel: 68 83 55

E-Mail: [rennfelti@aol.com](mailto:rennfelti@aol.com)

## Vermietung

Sie suchen einen Raum bis ca. 50 Personen in dem Sie feiern oder Seminare veranstalten können?

**Wir haben ihn.** Auch für regelmäßige Kurse ist noch Platz!!!

Mieten sie doch unser Café zu einem kleinen Preis.

**Café KlatschMohn, Berg. Gladbacher Straße 499 Kontakt: Ulrich Kirfel 69 14 58, Wilma Klumpe 685075**

## Kochen für Männer

Mit geselligem Beisammensein für Anfänger und Fortgeschrittene, einmal im Monat, dienstags

Ort: Picco – Treff Piccoloministr. 528. Alle Informationen, Fotos und Rezepte im Internet

**Kontakt: Iris Mombartz Tel: 663 95 80**

Um Anmeldung wird gebeten! Auslagen werden umgelegt

## Gedächtnistraining

**Neu donnerstags**

**Neu donnerstags**

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten, dann kommen Sie vorbei.

**Donnerstags von 10.00 – 11.30 Uhr**

**Unkostenbeitrag**

**Termine: 13.10.2016 27.10.2016 10.11.2016 24.11.2016 08.12.2016**

**Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372**

## Computerkurs Fortgeschrittene Aufbaukurs

Verbesserung der Kenntnisse **Windows 10** Internet und seine Anwendungen

Erweiterung der Kenntnisse in Picasa – Libre Office – Fast Stone Image – Einsteigen in Photoshop Elements 7

**Montags von 10.30 – 12.30 Uhr**

**Findet zurzeit nicht statt.**

**Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str.499**

**Kontakt: Renate Feldmann Tel:68 83 55**

E-Mail: [rennfelti@aol.com](mailto:rennfelti@aol.com)

## Computerkurs Fortgeschrittene Aufbaukurs an eigenem Laptop

Verbesserung der Kenntnisse Windows 10

Internet und seine Anwendungen Arbeiten mit Libre Office

Kennenlernen neuer Programme

6 Doppelstunden freitags 10.30 – 12.30 Uhr

**Findet zurzeit nicht statt.**

**Ort: Café Klatschmohn, Berg. Gladbacher Str. 499**

E-Mail: [rennfelti@aol.com](mailto:rennfelti@aol.com)

## Veranstaltungen und Termine aus Holweide

**03.10.2016 Tag der deutschen Einheit geschlossen**

**13.10.2016 17:00 Mietgliederversammlung im Seniorennetzwerk**

**27.10.2016 14:00 Reibekuchenessen**

**05.11.2016 19:00 KGI Ordensabend, Aula GGS Buschfeldstrasse**

**03.12.2016 14:00 Weihnachtsfeier vom Seniorennetzwerk, Schützenhalle Holweide**

**16.12.2016 18:00 Weihnachtskonzert, Rheinische Musikschule, Gerold-Kürten-Saal**

**16.12.2016 bis 04.01.2017 Bleibt das Seniorennetzwerk geschlossen.**

**17.12.2016 14:00 Kölsche Weihnacht, Stadthalle Mülheim**

## Der Diabetiker – Kreis Köln-Dellbrück/Holweide

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V.

Lädt alle Interessierten herzlich ein:

**26.10.2016**

**Ort: Café KlatschMohn Berg. Gladbacher Straße 499 18 Uhr Auskunft erteilt: Ursula Breitbach Tel: 68 30 64**

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg. Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 63 67 738

**Herausgeber:** SeniorenNetzwerk Holweide e.V. Berg. Gladbacher Str. 499, 51067 Köln, Tel: 63 67 738 – 69 14 58

[www.seniorennetzwerk-holweide.de](http://www.seniorennetzwerk-holweide.de) diese Infoblätter erscheinen alle drei Monate – alle Daten ohne Gewähr –

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 15.01.2017 Mail: [vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de](mailto:vorstand@seniorennetzwerk-holweide.de)