



## „Aktiv Leben“

etwas **für sich** tun – etwas **für Andere** tun – etwas **mit Anderen** tun

„Café KlatschMohn“ Berg. Gladbacher Str. 499

### Neue Öffnungszeiten

Vom 1. Januar – 31. Dezember ist das Café Montag von 14 – 17 Uhr geöffnet:

### **KlatschMohn-Frühstück**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 10 - 12 Uhr

**17. April.**

**15. Mai. Vortrag Hausnotruf vom ASB Köln**

**19. Juni.**

**mit leckerem Frühstücks-Büfett**, Unkostenbeitrag 5.- Euro

Ort: „Café KlatschMohn“, Berg. Gladbacher Str. 499 Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Spazieren gehen**

In Gemeinschaft spazieren macht Freude, jeden 1. Mittwoch im Monat.

**03. April. Schlebusch**

**01. Mai. Entfällt wegen Feiertag**

**05. Juni. Decksteiner Weiher**

Treffpunkt: 13.00 Uhr Haltestelle Maria Himmelfahrt Kontakt: Kathi Kirfel Tel: 69 14 58

### **Medien Heute**

monatlicher Arbeitskreis zu jeweils abgeschlossenen Themen im *Café KlatschMohn*  
jeden 3. Donnerstag im Monat von 11 bis 13 Uhr.

ohne Voraussetzungen für alle Interessierte

Themen werden jeweils von den Anwesenden für den nächsten Monat festgelegt.

E-Mail [schrammii@web.de](mailto:schrammii@web.de) oder telefonisch 0221/634536

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

### **Singkreis**

Da wo man singt, da lass dich ruhig nieder, denn böse Menschen kennen keine Lieder.  
Unter diesem Motto wurde der Singkreis im Seniorennetzwerk Holweide  
sehr gut angenommen.

Mittlerweile treffen sich bis zu 20 Personen, um in gemütlicher Runde zusammen  
die alten Volkslieder oder auch alte Klassiker, aus der Jugendzeit, zusammen zu singen.

Die nächsten **Termine** zum fröhlichen Singen sind: **10.04.2019 08.05.2019 12.06.2019**

Ort: *Café KlatschMohn*, Berg. Gladbacher Str.499

**Wer möchte kann gerne noch zusätzlich vorbeikommen.**

## Gedächtnistraining

Wenn Sie gerne Gedächtnistraining in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten, dann kommen Sie vorbei.

**Freitags von 10.00 – 11.30 Uhr ein Unkostenbeitrag wird erhoben.**

**Termine: 05.04.2019 26.04.2019 10.05.2019 24.05.2019 14.06.2019 28.06.2019**

**Kontakt: Frau Steinhoff Tel: 5505372**

## Hospizdienst Dellbrück-Holweide

Wenn Sie mehr über die Arbeit des Hospizverein wissen möchten, Interesse an unserem Besuch haben oder

Bestimmte Fragen loswerden möchten, kommen Sie einfach zur Sprechstunde. Frau Ulrike Lenhart steht

Gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Gespräch zur Verfügung.

**wöchentlich dienstags von 10:00-12:00 Uhr in Dellbrück Thurner Str. 105a**

**Tel:0221-16906488**

**monatlich jeweils donnerstags,18:00-19:00 Uhr im Altenzentrum St. Anno**

**Piccoloministr.291 b Holweide**

**Und nach telefonischer Vereinbarung**

**Mobil: 0152-03699407 Mail: [Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de](mailto:Hospizdienst-Koeln-Dellbrueck@web.de)**

## Der Diabetiker – Kreis Köln-Dellbrück/Holweide

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V.

Lädt alle Interessierten herzlich ein:

**08.04.2019 13.05.2019 03.06.2019 12.08.2019 09.09.2019**

**14.10.2019 11.11.2019**

**Ort: Café KlatschMohn Berg, Gladbacher Straße 499 17 Uhr**

## Termine vom Seniorennetzwerk

**11.04.2019 Reibekuchenessen ab 14.00Uhr**

**25.04.2019 Jahreshauptversammlung um 17.00 Uhr**

**22.06.2019 Fahrt nach Walbeck und Xanten. Anmeldung erforderlich**

## Arbeiterwohlfahrt (AWO)

jeden Dienstag von 13 – 18 Uhr, Spiele Nachmittag > Rummikup, Skat, Kniffel usw. <

Ort: *Café KlatschMohn* Berg, Gladbacher Str. 499 – Kontakt: Dienstags von 13 -18 Uhr Tel: 26139363

	8			4	9	5		3
9	4			5	3	1		2
	3					9	4	
			5			6		
2			9	3	8			7
		9			1			
	2	6					8	
7		4	1	8			9	6
1		8	3	6			5	

6	5			2			3	
				3	8	7		1
					9		8	2
7		9	6		1			
4		1					5	9
			9		8	2		1
8	1	3		6				
	4			2	7	5		
	7				1			9
							9	6