

Netzwerk Holweide

Forum für Seniorinnen und Senioren **Juli – September 2005**

Tipps Termine Informationen aus Kultur und Freizeit

Wissenwertes Hinweise Ratschläge rund ums Älter werden

Neuer Seniorenclub

Seniorinnen und Senioren aus der Siedlung Piccolomini-/Gerhard-Hauptmann-Straße haben die Initiative ergriffen, und mit Unterstützung der Holweider Selbsthilfe und dem SeniorenNetzwerk Holweide einen Seniorenclub gegründet, der sich 14tägig immer dienstags treffen wird. Damit hat sich der Dienstag als der Clubnachmittag in unserem Stadtteil etabliert. Mit diesem Schritt ist geografisch eine Lücke geschlossen und verbindet mit den übrigen Clubs eine Achse durch das Veedel.

Spazieren gehen

Die Spaziergang-Gruppe des SeniorenNetzwerkes lädt zu neuen Terminen und Zielen ein:

- 6.7. Japanischer Garten Leverkusen
- 3.8. Papiermuseum Berg. Gladbach
- 7.9. Rheinpark (Seilbahn)

WO: 14.00 Uhr KVB-Haltestelle Maria Himmelfahrt

Tanzen, Klönen, Spielen

immer letzten Freitag im Monat: Juli, August: Sommerpause; am 30.9. wieder von 15 – 17 Uhr

WO: Bistro Schweinheimer/ EckeKochwiesenstraße

Exkursion

fast ausverkauft: wer noch einen der wenigen Restplätze belegen möchte für die Tagesfahrt mit der Bürgervereinigung Holweide nach Nassau / Lahn sollte sich beeilen. Sonntag, 28. August: Abfahrt: 9.00 Uhr, Rückkehr: 21.00 Uhr - Kostenpunkt: Euro 27.50. Darin enthalten: Fahrtkosten, Mittag- und Abendessen. Anmeldung: Helga Thusch, Telefon 69 43 64.

Offener Montagstreff im SeniorenNetzwerk Holweide: 15 und 18 Uhr, Berg.Gladbacher Str. 609

Kreatives Gestalten

Eine arbeitsfähige Gruppe hat sich konstituiert. Ab sofort trifft sie sich jeden Freitag vormittag um 10.00 Uhr im Jugendtreff „Piccotreff“, Piccoloministraße 528, 1. Stock. Wer Lust auf Kreativität hat, gerne an neuen Ideen feilt und an einem gemeinsamen Projekt mitwirken möchte, ist herzlich eingeladen. Auskunft auch über Anne Günther, Telefon 69 25 99

Bürgerfrühstück

Die neuen Termine jeweils mittwochs 10-12 Uhr

20. Juli TuS Holweide stellt sein Sportprogramm vor und erzählt über seine Arbeit.

17. August Das Bürgerbüro der Polizeiwache zu Besuch.

21. September: Holweider Straßennamen

Ort: Booré Café, Bergisch Gladbacher Str. 637 (neben der Post), Unkostenbeitrag Euro 4.00.

Archi di Colonia

Im Rahmen des Pfarrfestes der Mariä-Himmelfahrt-Kirche gibt dieses Streichorchester ein Sommerkonzert: Freitag, 1. Juli, 20.00 Uhr, in der Pfarrkirche. Peter Borgfeldt dirigiert Werke von Franz Xaver Richter, Mozart, Verdi, Janacek und Carl Nielsen.

Tokushima-Jugendchor

Die Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt organisiert ein weiteres kulturelles Highlight: am 22. Juli, 20.00 Uhr, tritt der japanische Chor in der Kath. Kirche auf. Wer diesen hochqualifizierten und mit vielen Preisen ausgezeichneten Jugendchor 2003 versäumt hat, sollte sich dieses Datum unbedingt merken und das Konzert besuchen.

Christoph Brüske – Politisches Kabarett

Der Kabarettist ist in unserem Stadtteil kein Unbekannter. Der Einladung des Aktionskreises 3. Welt, sein neues Programm vorzustellen, ist er wieder gerne gefolgt: Montag, 26. September, 20.00 Uhr, Krankenhaus Holweide. Kartenreservierung unter Telefon 63 14 93.

Weltjugendtag: 15.-21. August

Auch Holweider Bürgerinnen und Bürger zeigen sich von ihrer besten Seite und gewähren vielen Gästen Gastfreundschaft. Senioren, die gerne ein Bett zur Verfügung stellen würden, sich aber noch nicht sicher sind, können sich vertrauensvoll an das Pfarrbüro der Pfarrkirche Mariä-Himmelfahrt wenden: Telefon 63 25 49.

Radtouren 2005

Jürgen Schramm (0177/7476789) fährt an Wochentagen längere Touren, während Gerhard Weber (63 34 25) kürzere Ziele an Sonntagen anbietet. Alle Touren starten ab dem DRK-Laden, Bergisch Gladbacher Str. 609. Ein ausführliches Programm ist im DRK erhältlich.

So 10.7., 11.00 Uhr: wir fahren im großen Bogen um Holweide, 25 km, Einkehr

So 4.9., 11.00 Uhr: Fahrt zum Milchborntal bei Bensberg, 30 km, Einkehr

Mo 17.10., 10.00 Uhr: Fahrt nach Kloster Knechtsteden, 80 km, Einkehr

Aus den Vereinen (Auswahl)

23.-24.7. 10.00 Uhr Burgfest Marktplatz Holweide, KG Isenburger

20.8. 15.00 Uhr Sommerfest der TuS Holweide, Ort: Diepeschrather Mühle

28.8. 11.00 Uhr Jubiläumsfeier 40 Jahre Versöhnungskirche der Ev. Gemeinde mit Sommerfest

4.9. 15.00 Uhr Festzug der St. Seb. Schützenbruderschaft durch Holweide

28.9. 14.30 Uhr Seniorenherbstfest der Ev. Versöhnungsgemeinde

Hospiz: Vorträge und Weiterbildung im Herbst 2005

Der Ökumenische Hospizdienst Köln-Dellbrück/Holweide e.V. lädt zu fünf informativen Vorträgen ein: 1.9. Wer verfügt über das Sterben? – 8.9. Schmerzbekämpfung und Palliativbehandlung – 15.9. Die Begleitung eines Sterbenden beginnt – 22.9. Der Trauer eine Heimat geben – 29.9. Sterben zu Hause/im Krankenhaus/im stationären Hospiz. Die Vorträge finden im September 2005 jeweils donnerstags um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Christuskirche, Dellbrücker Mauspfad 361, statt. Auskünfte und Anmeldungen: Josef Stenkamp, Tel. 680 35 97 oder Büro 68 43 30.

Fußpflege

Die erste podologische Praxis hat in Holweide eröffnet. Der Podologe wirkt bei Fußerkrankungen mit und kann auf ärztliche Veranlassung medizinische Behandlungen durchführen. Die Praxis genießt die Zulassung aller Krankenkassen. Praxisinhaberin ist Frau Cecilia Schulze, die Mitglied im Zentralverband der Podologen und Fusspfleger Deutschlands e.V. ist. Die Praxis befindet sich im Gesundheitshaus Vitalis, Berg. Gladb.Str. 408

Deutscher Präventionspreis

Die Kölner SeniorenNetzwerke wurden mit dem 2. Preis des Deutschen Präventionspreises durch Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt, Brigitte Mohn und Elisabeth Pott von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ausgezeichnet. WIR FREUEN UNS!

Buchtipp

In der Verbraucher Zentrale NRW, Neue Weyerstraße 2, ist erhältlich ein informativer Ratgeber zum Thema Arztbesuch: „Meine Rechte als Patient - Patiententipps für den Arztbesuch“. Preis Euro 7,80.

Offener Seniorentreff in Holweide

Bürgervereinigung Holweide: jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr: Ort: Alte Bücherei, Am Marienstift, Kontakt: Helga Thusch 69 43 64 Interessenten sollten sich telefonisch anmelden, da die Gruppe mitunter an Exkursionen teilnimmt.

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Holweide: jeden Dienstag um 13.00 Uhr

Ort: Alte Schule in der Buschfeldstraße 46, Kontakt: Annelore Kirchmeyer 63 29 42

Bürgerverein Siedlung Schlagbaum und Anrainer e.V.: jeden 2. Dienstag im Monat um 16.00 Uhr: Ort: Schultheiss-Krug, Im Merheimer Felde, Kontakt: Franz-Josef Müller-Kattwinkel Tel.69 61 61

Holweider Selbsthilfe HoSe: jeden 2. Dienstag um 14.30 Uhr: nächster Termin 5. Juli. Ort: Café Holweider Treff, Piccoloministraße 435.

Herausgeber: Netzwerk für Senioren in Holweide im DRK mit Holweider Vereinen und Initiativen, Brg. Gladbacher Str. 609, 51067 Köln, Tel. 620 90 87, Fax 608 79 41. www.seniorennetzwerk-holweide.de; e-mail: beratung.holweide@drk-koeln.de. Netzwerk Holweide erscheint alle drei Monate – Auflage: 1.000 – Redaktionsschluß der nächsten Ausgabe: 1.9.2005 – alle Daten ohne Gewähr -.